



УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ГОСУДАРСТВЕННОЙ СТАТИСТИКИ
ПО СЕВЕРО-КАВКАЗСКОМУ ФЕДЕРАЛЬНОМУ ОКРУГУ

ПРЕСС-РЕЛИЗ

№ 32 от 07.04.2020 г.

7 апреля - Всемирный день здоровья

Каждый день, встречаясь с родственниками, знакомыми, коллегами, мы говорим друг другу «здравствуйте», особо не задумываясь, почему в приветствии людей заложено пожелание друг другу здоровья? В поздравлениях с любыми праздниками, будь то «Новый год» или «8 Марта», днями рождения, торжественными датами также всегда принято желать крепкого и доброго здоровья, как залога полноценной и счастливой жизни.

Такая традиция сложилась не случайно, здоровье - самая главная ценность в жизни, и не только для отдельного человека, но и всего общества в целом. Именно от него зависит физическое и моральное состояние, работоспособность, возможность растить детей, заботиться о близких, и наконец, просто радоваться жизни.

В условиях нехватки времени, стрессов, отсутствия движения, небрежного отношения к своему питанию человек порой бездумно растрчивает свой потенциал здоровья, данный ему природой. Кроме того, сказывается экологическая обстановка, экономическая нестабильность и проблемы здравоохранения. И, чаще всего мы не задумываемся о здоровье, пока не начинаем его терять. Но не зря говорят, что здоровье не купишь. Его надо поддерживать и сохранять ежедневно. Здоровый образ жизни должен быть приоритетом и для каждого жителя страны, каждой семьи, и на государственном уровне.

Для привлечения внимания к проблемам здоровья человечества был учрежден праздник, получивший название - **Всемирный День** здоровья (World Health Day), отмечаемый ежегодно 7 апреля.

История его создания уходит в далекие 40-е послевоенные годы 20-го века, когда остро стояли вопросы восстановления подорванного здоровья населения во многих странах, пострадавших от войны. Для решения этих проблем медики многих стран, в том числе Советского Союза, объединились во Всемирную Организацию Здравоохранения (ВОЗ). Произошло это 7 апреля 1948 года, когда был принят устав организации. Начиная с 1950 года, в эту дату празднуется Всемирный день здоровья.

Сегодня тема здоровья, как никогда, актуальна и приобретает новое звучание. Мир столкнулся с эпидемией заболевания, получившего название Коронавирус (Covid-19). В нескольких странах коварная болезнь уже унесла тысячи жизней, многие потеряли здоровье и еще находятся на стадии лечения.

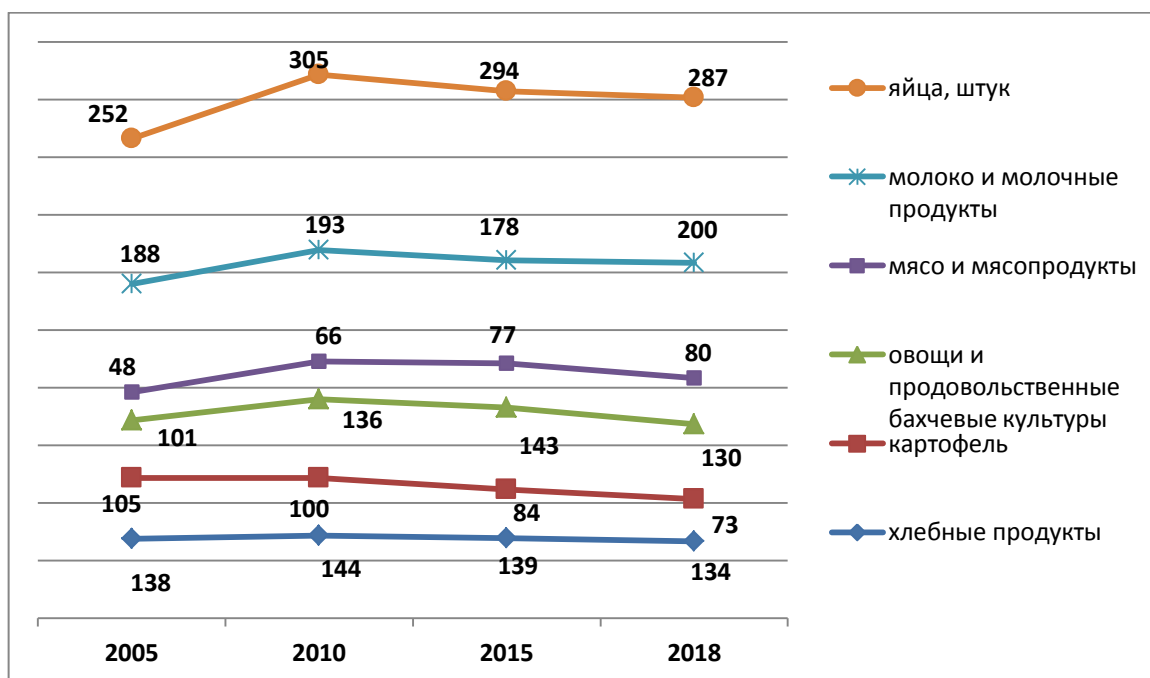
Сейчас врачи, представители среднего медперсонала, волонтеры круглосуточно борются с коронавирусной инфекцией, ученые-вирусологи работают над созданием вакцины.

Первые наблюдения медиков показывают, что болезнь легче переносят люди с сильным иммунитетом. Это еще раз подтверждает необходимость всем нам беречь, укреплять здоровье свое и своих близких.

Одним из основных составляющих элементов здорового образа жизни является правильное питание. Недаром еще основоположник медицины Гиппократ сказал: «Ты есть то, что ты ешь». Правильное питание заключается в обеспечении организма полноценным рационом, в который входят все необходимые для него продукты: мясо, полезные злаки, овощи, фрукты, рыба. Конечно, в каждом регионе складываются свои пищевые предпочтения в зависимости от климатических особенностей, традиций и других причин.

В Ставропольском крае по данным за 2018 год в расчете на душу населения (по данным балансов продовольственных ресурсов) потребление молока и молочных продуктов составило 200 кг (16,7 кг в месяц), яиц и яйцепродуктов – 287 штук (24 штуки), мяса и мясопродуктов – 80 кг (6,7 кг), хлебных продуктов – 134 кг (11,2 кг), овощей и продовольственных бахчевых культур – 130 кг (10,8 кг), картофеля – 73 кг (6,1 кг), растительного масла – 19,1 кг (1,6 кг), сахара – 44 кг (3,7 кг).

Динамика потребления основных продуктов питания в расчете на душу населения края
(по данным балансов продовольственных ресурсов, килограммов в год)



Немаловажное значение для сохранения и укрепления здоровья имеют занятия физкультурой и спортом, оптимальный двигательный режим. В Ставропольском крае созданы для этого все условия. По данным за 2018 год в регионе 4,7 тыс. спортивных сооружений¹ с единовременной пропускной способностью 176 тыс. человек, в том числе 41 стадион с трибунами на 1500 мест и более (с единовременной пропускной способностью 3,9 тыс. человек); 3 легкоатлетических манежа (61 человек); 2,8 тыс. спортивных площадок и

¹ данные министерства физической культуры и спорта Ставропольского края

полей (88,5 тыс. человек); 1,2 тыс. спортивных залов (43 тыс. человек); 89 плавательных бассейнов (2,6 тыс. человек); 185 сооружений для стрелковых видов спорта (1,4 тыс. человек); 7 крытых спортивных объектов с искусственным льдом (239 человек); 375 других спортивных сооружений (33,8 тыс. человек).

Численность¹ занимавшихся физкультурой и спортом в нашем крае в 2018 году составила 1104,9 тыс. человек, в том числе в образовательных учреждениях различных уровней – 470,3 тысячи; на предприятиях, в учреждениях и организациях – 292,4 тысячи; в физкультурно-спортивных клубах – 116,0 тысяч, в учреждениях и организациях при спортивных сооружениях – 64,6 тысячи, фитнес-клубах – 68,8 тысячи, в организациях, занимающихся адаптивной физической культурой и спортом – 26 тысяч, в других учреждениях и организациях – 66,8 тысячи.

Помимо занятий спортом, у жителей Ставропольского края есть уникальная возможность в отпускной период, выходные и праздничные дни отдохнуть и восстановить здоровье, не уезжая далеко от дома. Ведь на территории нашего региона расположена жемчужина Кавказа - Курорты Кавказских минеральных вод.

Насладиться целебным воздухом и красотой природы, **подлечиться, познакомиться с богатым историческим наследием этих мест** круглый год сюда приезжают десятки тысяч туристов со всего мира. Для лечения в **санаториях Кавминвод** используется целый комплекс природных ресурсов – грязи, целебный воздух и, конечно же, **минеральная вода**. Многообразие лечебных методик и разные свойства **воды** в источниках позволяют успешно лечить людей с самыми разными заболеваниями.

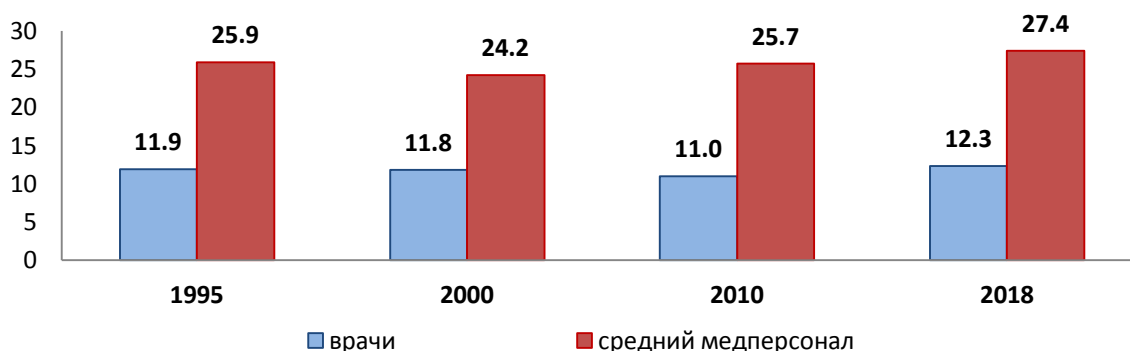
В 2019 году 629,1 тысячи человек отдыхали и лечились в 150 санаторно-курортных и организациях отдыха Ставропольского края, в том числе 587,7 тысячи в 115-ти санаторно-курортных организациях и 41,4 тысячи - в 35-ти организациях отдыха. Также, на территории края

действовали 678 детских оздоровительных лагерей, в которых отдохнули 80,1 тысячи детей.

Здоровье нации напрямую зависит от уровня развития и организации здравоохранения в стране. От того, насколько оперативно и профессионально оказывается медицинская помощь, как в первичном звене, так и специализированных высокотехнологичных клиниках, зависят здоровье и жизнь человека.

По данным за 2018 год на страже здоровья жителей Ставропольского края стоят 12,3 тысячи врачей и 27,4 тыс. среднего медицинского персонала. На каждые 10 000 населения приходилось 44 врача и 98 специалистов среднего профессионального уровня.

Динамика численности врачей и среднего медицинского персонала Ставропольского края
тысяч человек



В 2018 году медицинские услуги оказывались в 87 больничных организациях, в которых было развернуто 23,4 тыс. коек (84 койки в расчете на 10 000 населения) и в 193 врачебных амбулаторно-поликлинических организациях мощностью 60,7 тыс. посещений в смену (217 посещений в смену на 10 000 населения).

Всемирный день здоровья - не просто очередная дата в череде разнообразных праздников. Это повод еще раз обратить на себя внимание: оптимально распределить режим работы и отдыха, избавиться от вредных привычек, заниматься физкультурой и спортом, закаливанием, правильно

питаться, и конечно, сейчас, прислушиваться к рекомендациям врачей по профилактике коронавируса. Здоровье - наш главный актив на пути к достижению успеха и благополучия, который дает возможность воплотить все свои мечты в жизнь. Поздравляем всех жителей края с Всемирным днем здоровья и желаем крепкого иммунитета, жизненной энергии, стабильности!

Использованы материалы Интернет

<https://prazdnik-portal.ru/vsemirnyj-den-zdorovya/>
<http://pozdravok.ru/pozdravleniya/prazdniki/den-zdorovya/proza.htm>
<https://znaniya.com/task/5780366#readmore>

При использовании информации ссылка на Северо-Кавказстат обязательна